



## Thai Massage e Craniosacrale Biodinamico

Valentina Mandirola

*(leggi)*

Sono Operatrice olistica e Fondatrice di Blu Temple Body Work, spazio itinerante di diffusione e ricerca di pratiche di benessere e consapevolezza. Integrando le tecniche ed i saperi, attraverso le energie della luce e dell'amorevolezza, mi metto al servizio delle persone portando un rinnovato benessere ed esperienze di maggiore consapevolezza corporea, energetica ed emozionale.

BIO

Il mio percorso personale legato al benessere, allo studio del corpo e della mente si è sviluppato attraverso la pratica delle arti marziali (Capoeira e Aikido), lo Yoga Kundalini e Hatha, lo Yoga Thailandese (Rusie Datton/Stretching degli Eremiti), lo Yoga Sciamanico ed il Reiki.

Grazie alla dedizione e all'amore che mi è stato trasmesso dai miei insegnanti ho deciso di continuare a sviluppare le mie qualità studiando varie tecniche di Body Work. Il mio primo incontro con il Thai Massage avviene in Brasile nel 2013 e riprendo nel 2015 il percorso formativo in Italia con Federica Gazzano, insegnante FITTM.

L'amore per questo percorso mi porta a viaggiare varie volte in Thailandia dove studio e pratico con importanti insegnanti e scuole come Pitchet Boonthumme, Old Medicine School, con David Lutt alla Sunshine School con una formazione in Osteo Thai. Sempre a Chiang Mai incontro varie donne formatrici con le quali approfondisco il thai body work per il sistema riproduttivo con Pi Jem, il Chi Nei Tsang (massaggio degli organi interni) con Ohm Rinraya, il Thai Massage per la Gravidanza e le Herbal Compress con Micha Merrick.

In Italia ho trovato un luogo dove coltivare il Sangha e lo studio grazie a BeWater Home ed ai ritiri sui Sen Thailandesi con Laurino così come nei ritiri di Karuna Thai Massage e Jungle Healing con Marek Gabor per il Thai Oil. L'integrazione di queste tecniche con il mondo dell'osteopatia continua attraverso lo studio della Biodinamica Craniosacrale grazie all'incontro con Rosmary Wallace.

Nella ricerca di pratiche di vita sostenibili, mi Laureo in Cooperazione e Sviluppo, completo il Master Europeo in Sustainable Tropical Forestry e li integro con lo studio della Permacultura e dell'apicoltura naturale e sacra volta alla conoscenza e tutela della specie. Raccolgo esperienze lavorative nell'educazione ambientale, nell'agricoltura rigenerativa e nella progettazione. La mia passione per le piante si esprime al meglio nella pratica di studio, raccolta e trasformazione delle erbe spontanee, preziose alleate per la creazione di tisane, tinture e unguenti.

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

+39 3475911900

info@valentinamandirola.it

IG: @valentina\_mandirola

FB: Blue Temple Body Work