



Cranio sacrale

Monica Storia

(leggi)

BIO

In questa vita sono nata a Torino nel marzo del 1972, e mi chiamo Monica.

Ho seguito il mio intuito ed il mio sentire nonostante i miei genitori fossero persone molto autorevoli e chiuse nei loro tabù; il mio desiderio di vivere la vita in piena libertà non mi ha mai impedito di realizzare le mie passioni, anche se spesso ho dovuto scontrarmi con i loro pensieri e le loro regole. La gioia di vivere e di esplorare il mondo non ha mai fermato né la mia fantasia né la mia predisposizione nell'aiutare il prossimo. Tutto è cominciato un giorno quando ho avuto problemi con la mia schiena e mi sono rivolta ad una kinesiologa: mi si è aperto un mondo... ecco cosa farò in questa vita... cercherò di far comprendere alle persone come poter vivere appieno la loro vita, le proprie emozioni, aiutandoli a comprendere ed a superare i loro piccoli grandi malesseri quotidiani. Mi sono iscritta alla scuola di kinesiopatia osteopatica e di cranio-sacrale a Modena e da lì è incominciato tutto: la scuola, i primi clienti, la mia continua evoluzione nel districarmi tra la sofferenza e la risoluzione dei conflitti interiori e fisici. Imparai presto il significato del sentire con le mie mani, strumento importante e prolungamento del nostro cuore e delle nostre emozioni. Attraverso queste tecniche si possono aiutare coloro che hanno il desiderio profondo di dissolvere i blocchi che si creano nella nostra esistenza terrena. Ma il mio percorso non si è mai fermato, sempre in continua evoluzione attraverso i corsi di medicina sistemica, e medicina funzionale ho ampliato il mio bagaglio, confrontandomi con molti medici specialisti, per cui nutro una stima infinita per la loro voglia di ricerca continua. Il Brain Gym, come supporto per il disturbo dell'apprendimento, dove il diverso modo di apprendere non ti rende diverso dagli altri. Il linfodrenaggio medico come supporto post-operatorio, in particolar modo per le donne operate al carcinoma mammario. Ho collaborato e collaboro con molti professionisti sanitari e non, affini al mio pensiero ed al mio modo di lavorare, per poter valutare da più punti di vista le persone che si affidano a me e per comprendere fino in fondo la verità. Ho ottenuto successivamente il diploma di massoterapista, grazie al quale ho appreso ulteriori tecniche che mi hanno insegnato ad andare oltre una visione unilaterale della materia come punto di riferimento per poter comprendere la profondità dell'animo umano. Ho condotto un percorso sulle 5 leggi biologiche, l'origine delle malattie e il come non rimanere troppo a lungo nei nostri conflitti. Le 5 Leggi Biologiche ci aiutano a cogliere per tempo quando siamo troppo lontani da noi stessi e dai nostri bisogni, da una vita che sia biologicamente e umanamente sensata e che invece, spesso, viene sprecata. La mia voglia di conoscenza mi ha permesso e mi permette, di sorseggiare l'acqua della consapevolezza e della sapienza.

“È sapiente solo chi sa di non sapere, non chi si illude di sapere e ignora così perfino la sua stessa ignoranza”.

(Socrate)

CONSULENZE INDIVIDUALI